

Sateenkaaren päässä on aarre – satuhieronta



On kaunis kesäinen päivä. Makoilet niityllä, joka on täynnä lempi kukkiasi.

(tee sormilla kukkia selkään, levitä sormet supusta erilleen)

Auringonsäteet lämmittävät ihanasti koko kehoasi.

(Painele kämmenillä lempeitä auringonsäteitä ympäri kehoa)

Pian taivaalle lipuu pieni pilvi, joka pudottelee lempeitä sadepisaroita päällesi. Pisarat tuntuvat ihanalta auringon lämmittämällä iholla.

(Tee sormilla sadepisaroita)

Sateen ja auringon yhteistyönä taivaalle muodostuu maailman kaunein sateenkaari. Sade tuo esiin kaikki auringon värit ja sävyt.

(Maalaa selkään sateenkaari)

Sanotaan, että sateenkaaren päässä on aarre. Lähdet tutkimaan missä sateenkaaren pää on, jotta voisit löytää aarteen.

(Tee sormilla kävelyä eripuolilla selkää)

Hetken tutkittuasi huomaat makaavasi aivan sateenkaaren päässä. Aarre oletkin sinä ja kaikki rikkaudet löytyvät sydämestäsi.

(Vie kädet vierekkäin, keskelle yläselkää, sydämen päälle)